

СТАНОВИЩЕ

от доц. **Анна Божкова**, дн, Департамент по езиково обучение и спорт при Медицински университет - София

Относно: Дисертационен труд на Румяна Кирилова Иванова за присъждане на образователна и научна степен „доктор“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“

Тема на дисертационния труд: Програма за усъвършенстване на атакуващите удари при висикоквалифицирани състезатели по бадминтон

Научен ръководител: доц. Галина Очева, доктор

Докторантката Румяна Иванова е родена в гр. Стара Загора, където от 7 годишна започва да тренира бадминтон. Тя е с богата спортно-състезателна и треньорска кариера в този спорт. Била е състезател в български, италиански и германски клубове и в българския национален отбор в периода 2001-2007 г. Като такава участва на световни, европейски и балкански (трикратна шампионка) първенства. Трупа треньорски опит като треньор по бадминтон в клуб „Анета Янева – НСА“, помощник треньор на националния отбор на глухите в България и треньор на националния отбор по парабадминтон – мъже и жени.

Румяна Иванова завършва бакалавърската си степен през 2011 г. в НСА със специалностите „Треньор по бадминтон“ и „Учител по физическо възпитание и спорт“. През 2014 г. приключва и магистърската си степен, отново в НСА (Магистърската програма „Младежка идентичност и спорт“), след което е назначена за хоноруван преподавател, а след това и за

асистент към катедра „Футбол и тенис“, сектор „Бадминтон“. В същата катедра е докторант на самостоятелна подготовка.

Дисертационният труд „Програма за усъвършенстване на атакуващите удари при висикоквалифицирани състезатели по бадминтон“ на Румяна Иванова разглежда изключително важния и актуален въпрос за подобряване на технико-тактическата подготвеност на българските състезателки по бадминтон (в частност - усъвършенстване на атакуващия стил на игра), за да се повиши тяхната игрова ефективност.

Убедително е предложена и защитена тезата за необходимостта и възможността да се усъвършенстват ударите, оптимизиращи атакуващия стил на игра в дисциплината „Единично – жени“, чрез влагане на ново съдържание и методическа иновативност в авторската програма за специализирана подготовка на състезателки по бадминтон.

Структурата на дисертационния труд следва приетия стандарт и включва увод, три глави, ползвана литература и приложения. Трудът е написан на 193 стандартни машинописни страници. Онагледен е с 30 таблици, 38 фигури и 12 приложения. Библиографията включва 172 литературни източника, от които 88 на кирилица и 84 на латиница, и 2 интернет сайта.

В Първа глава е представена теоретична постановка и обосновка на проблема за усъвършенстване на атакуващите удари при висококвалифицирани състезатели по бадминтон. Авторката проследява и анализира последователно всички фактори, които имат пряко и определящо влияние върху развитието на спорта бадминтон в световен мащаб. Представеният в първа глава теоретичен материал и задълбоченото и професионално интерпретиране е позволило на докторантката да изведе работната хипотеза.

Във Втора глава са формулирани много точно целта на дисертационния труд и произтичащите от нея 6 задачи. Методиката е

адекватно подбрана и обхваща комплексно теоретико-практическите страни на научното изследване. Контингентът на изследването (5 български висококвалифицирани състезателки и 10 чуждестранни състезателки по бадминтон, попадащи в топ 10 на Световната ранг-листа за 2018 г. и 2019 г.) е достатъчен за провеждане на експерименталната дейност и извеждане на достоверни изводи, като резултат от проучването.

В началото на Трета глава докторантката е направила подробен анализ на Програмата за усъвършенстване на атакуващите удари при висококвалифицирани състезатели по бадминтон. Следва подробен и задълбочен анализ на получените данни от проведените изследвания, който доказва ефективността от прилагането на Програмата и позволява на докторантката Румяна Иванова аргументирано да формулира своите заключения, изводи и препоръки.

Заключение

Представеният дисертационен труд е актуално и практически полезно научно изследване с принос за теорията и практиката на спортната наука. Разработена, апробирана и доказала своята ефективност е Програма – цялостна система за едногодишна подготовка на висококвалифицирани състезатели по бадминтон в дисциплината „Единично – жени“ за постигане на висок и стабилен спортен резултат.

Авторефератът е разработен според изискванията и съответства на съдържанието на труда.

Румяна Иванова е направила две научни публикации по темата на дисертационния труд, публикувани в специализирано списание.

Въз основа на изложеното цялостно положително отношение към представения дисертационен труд предлагам на уважаемите членовете на научното жури да присъдят на Румяна Кирилова Иванова образователната

и научна степен „доктор” в професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

София, 10.01.2022 г.

Член на журито:

/доц. А. Божкова, дн/

OPINION STATEMENT

by **Assoc. Prof. Anna Bozhkova, DSc**, Department of Language Training and Sports at the Medical University - Sofia

Regarding: Dissertation of Rumyana Kirilova Ivanova for awarding the educational and scientific degree "Doctor" in the field of higher education 7. Health and sports, professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science"

Topic of the dissertation: Programme for improving offensive shots at highly qualified badminton players

Scientific supervisor: Assoc. Prof. Galina Ocheva, Ph.D.

Doctoral student Rumyana Ivanova was born in Stara Zagora, where she started training badminton at the age of seven. Over the years, she has accumulated both rich sports and competitive achievements and coaching career in this sport. She has been a player in Bulgarian, Italian and German clubs and in the Bulgarian national team in the period 2001-2007. As an elite athlete she participated in world, European and Balkan (three-time champion) championships. She has gained valuable coaching experience as a badminton coach at the club "Aneta Yaneva - NSA", assistant coach of the national deaf team of Bulgaria and coach of the national team in parabadminton – for men and women.

Rumyana Ivanova graduated with a Bachelor's degree in 2011 from the National Sports Academy in two specialties "Badminton Coach" and "Teacher of Physical Education and Sports". In 2014 she completed her Master's degree, again in the National Sports Academy (Master's program "Youth Identity and Sport"). After graduation, she was appointed to the position of part-time lecturer and then assistant professor at the Department of Football and Tennis and

Badminton. In the same department she started working on her research studies as an independent doctoral student. The presented dissertation work "Programme for improving offensive shots at highly qualified badminton players" by Romyana Ivanova considers the extremely important and provocative issue of improving the technical and tactical readiness of Bulgarian badminton players - women (in particular - improving the attacking style of play) to increase their game efficiency. The thesis of the necessity and possibility to improve the strokes in badminton playing, optimizing the attacking style of play in the discipline "Singles - Women" by inserting new content and methodological innovation in the author's program for specialized training of badminton players is convincingly proposed and defended.

The structure of the dissertation follows the accepted standards and includes an introduction, three chapters, used literature and appendices. The content of the dissertation is presented in 193 standard typewritten pages. The work is visualized by 30 tables, 38 figures and 12 appendices. The bibliography includes 172 literature sources, of which 88 in Cyrillic and 84 in Latin alphabet, and 2 Internet sites.

The first chapter presents a theoretical framework and justification of the problem of the need to improve the attacking shots of highly qualified badminton players. The author traces and analyzes consistently all the factors that have a direct and decisive influence on the development of the sport of badminton worldwide. The theoretical material presented in the first chapter and its in-depth and professional interpretation allowed the doctoral student to construct the working hypothesis.

The second chapter formulates very precisely the purpose of the dissertation and the 6 tasks which would have lead to the achievement of this goal. The author has selected an adequate work methodology, which covers the full range of theoretical and practical aspects of scientific research in this topic.

The number of surveyed persons in this study (5 Bulgarian highly qualified athletes and 10 foreign badminton female players, included in the top 10 of the World Ranking for 2018 and 2019) is sufficient to conduct the experimental work and draw reliable conclusions as a result of the study.

At the beginning of Chapter Three, the doctoral student has made a detailed analysis of the Program for improving attacking shots performed by highly qualified badminton players. Further, a detailed and in-depth analysis of the data obtained from the research work is presented, which proves the effectiveness of the implementation of the Program and allows the doctoral student Rumyana Ivanova to formulate her reasoning, conclusions and recommendations.

Conclusion

The presented dissertation is a topical and practically useful scientific research work with a contribution to the theory and practice of sports science. Developed, tested and proven effective is the Program - a comprehensive system for one-year training of highly qualified badminton players in the discipline "Singles - Women" to achieve high and steady sports results. The abstract is composed according to the requirements and corresponds to the content of the work.

Rumyana Ivanova has published two scientific articles on the topic of her dissertation, published in a specialized journal.

Based on the overall positive evaluation of the presented dissertation, I propose to the esteemed members of the scientific jury to award Rumyana Kirilova Ivanova the educational and scientific degree "Doctor" in the professional field 7.6. Sport, doctoral program "Theory and Methodology of Sports Science".

Sofia, 10.01.2022

Jury member:

/Assoc. Prof. Anna Bozhkova, DSc /